

INFORME MÉDICO

SERVIZO: SAUDE MENTAL CONSULTAS

Varón de 67 años, divorciado, con tres hijos independizados. Percibe pensión no contributiva actualmente. Anteriormente trabajó como periodista.

A.P.: Hipoacusia. Ca próstata, Ex fumador. No alergias medicamentosas conocidas. Niega consumo de tóxicos.

Paciente derivado por su Médico de Atención primaria por sintomatología de tipo mixto (ansioso y depresivo), que relacionaba con factores estresores activos (procedimientos judiciales). Solicitan valoración por nuestra parte, siendo atendido el 25/Septiembre/2019 en la USM Abente y Lago.

Antecedentes de tratamiento con escitalopram 10 mg) en marzo/2013 prescrito por médico de atención primaria refiriendo el paciente sintomatología adaptativa, en probable relación a mismo factor estresor actual.

Durante la entrevista refería inicio de diversos procedimientos judiciales tras publicación de diversos artículos periodísticos en 2011, reconociendo incremento de clínica ansioso depresiva en 2013.

En la primera consulta en esta USM refería episodios de intensificación en ansiedad en relación con acontecimientos vividos como estresantes (demandas/ procedimientos judiciales). En dichos momentos, reconocía somatizaciones en forma de molestia precordial y dolor de cabeza, recogándose en el curso clínico del paciente incrementos de tensión arterial reactivos. Situación social y económica desfavorables.

Tras la instauración de tratamiento psicofarmacológico en el Servicio de Urgencias del Hospital de Coruña, el 9/7/2019, consistente en escitalopram 10 mg (1-0-0) y tranxilium 5 mg (0-0-1), el paciente reconocía mejoría parcial de la sintomatología ansiosa, consiguiendo además mejoría en la calidad del sueño, mejoría que se mantuvo en el mes de Agosto coincidiendo con interrupción temporal de notificaciones sobre procesos judiciales, con intensificación sintomatológica posterior.

Se indicó tratamiento con escitalopram 10 mg comprimidos (1-0-0), tranxilium 5 mg (0-0-1) si no duerme, alprazolam 0,25 mg (1 comprimido sublingual si ansiedad intensa, pudiendo repetir la toma si no cede).

Posteriormente acudió con regularidad a consultas programadas, presentando mejorías transitorias en sintomatología ansioso-depresiva coincidentes con períodos en los que no recibía noticias relativas a procesos judiciales y empeoramiento con intensificación en ansiedad y elevaciones en Tensión Arterial relacionadas con acontecimientos estresantes.

Debido a los elevados niveles de ansiedad e insomnio, se inició tratamiento con Olanzapina en dosis bajas, con buena tolerancia.

En Junio de 2021 se realizó valoración por psicólogo clínico, realizando test MILLON-III, destacando como resultados que su personalidad se caracteriza por un elevado nivel de autoexigencia y, en cuanto a sintomatología, destacan alta ansiedad y estado de ánimo deprimido.

Diagnóstico: Trastorno Adaptativo Mixto (ansioso-depresivo).

Tratamiento actual: Escitalopram 10 mg cps:1-0-0

Tranxilium 5 mg cps:0-1 si ansiedad.

Olanzapina 2.5 mg comp: 0-0-1

Actualmente realiza seguimiento en esta consulta.

Se realiza informe a petición del interesado.

A Coruña, 29 de xullo de 2021